

## ■ 二日酔いに効く電解水素水

早稲田大と整水器メーカー日本トリムの共同研究チームは、水素濃度の高い電解水素水が、飲み過ぎて二日酔いの時に肝臓の状態を改善する可能性があることを確認したと発表した。研究成果が今年5月、国際科学誌に掲載された。

アルコールは体内で分解されて毒性の強いアセトアルデヒドとなり、肝臓内部を破壊する。4%のアルコールを、日本トリムの整水器で作った電解水素水に混ぜて肝臓細胞を培養すると、アセトアルデヒドの量が減り、肝臓を傷つける活性酸素の生成も抑制していた。