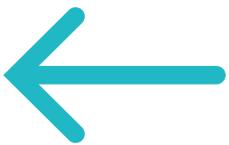


免疫細胞は  
腸に集中、  
胃腸を整えてくれる  
「水」とは？



『クワッサン』1061号  
「免疫力を上げる、腸活&発酵生活。」特集で、  
日本トリムの  
電解水素水整水器が  
紹介されました。



クワッサンが見つけた!

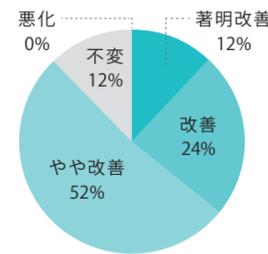
[ 電解水素水整水器 ]

「免疫の要」腸を健康にしてくれる「水」とは?

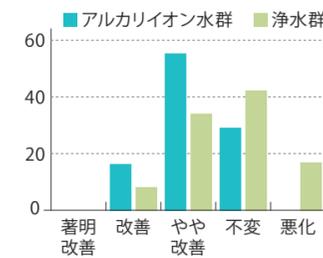


毎日飲む水を  
変えるだけで、  
胃腸が整ってくる。

[胃腸症状の総合改善度]



[便通異常における総合改善度]

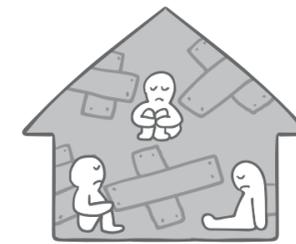


胃腸症状(慢性下痢・便秘・胃酸過多など)を訴える25名がアルカリイオン水を毎日1ℓ2週間飲用した結果、88%に改善、便通の正常化が確認された。またアルカリイオン水か浄水のどちらかを4週間飲用した結果、アルカリイオン水の胃腸に対する有効性が確認された。

[北洞ら:第25回日本医学会総会シンポジウム「医療における電解機能水」要旨集(1999)] [田代ら:日本消化吸収学会「消化と吸収」Vol.23 No.2, p52-56(2000)] [田代:消化器科第32号第5号, p473-477科学評論社(2001)] [北洞:第26回日本医学会総会誌[T], p33(200)] [糸川:FOOD Style 21, Vol.7, No.8, p81-83(2003)]



腸内環境が整っていると免疫も力を発揮しやすい。



腸内環境が乱れていると本来の力が出せない。

腸内環境を  
家と家族にたとえると。

便秘や下痢などで腸内環境(家)が悪くなると、腸内微生物(家族)も乱れ、免疫力が低下。電解水素水で、家である腸そのものを健康にすれば、免疫細胞も本来の力を発揮できる。

もやもやする日常が長引いている。体を動かす機会が減り、ストレスを感じている人も多いのでは? そのため便秘になったり、胃がもたれたりしていないだろうか。腸には免疫細胞の約7割が集中し、ウイルスや病原菌の攻撃に備えているという。「免疫力」は腸が作り出しているといえ、腸内環境を整えることは、健やかな毎日を過ごすために非常に重要だ。

腸内環境への関心が高まるなかで、電解水素水が注目されている。毎日飲む「水」を変えるだけで胃腸症状を改善することができる。聞き、整水器メーカーを訪ねた。答えてくれたのは整水器シェアNo.1の日本トリムの平井健太郎さん。

「電解水素水なら可能です」電解水素水とは、整水器によって水道水を電気分解し、水素を多く含んだ抗酸化性のある水のこと。アルカリ性で、飲み口がまるやか。

「上のグラフを見てください。慢性の便秘や下痢、胃酸過多など胃腸症状のある人が電解水素水を毎日1ℓ、2週間飲み続けた結果、改善した人が88%もいました。浄水と比較してもアルカリイオン水(電解水素水)を飲んだ人は格段にお通じが改善していることがわかります」

この治療の結果、整水器は厚生労働省から胃腸症状を改善する家庭用医療機器として認可されている。

電解水素水の水素の抗酸化力に期待が。

私たちの体は呼吸するだけで活性酸素が発生している。活性酸素は運動不足やストレスなどで増えすぎると、細胞の酸化を引き起こして老化を早めるだけでなく、動脈硬化や脳梗塞など万病のもとになる。だから野菜やサプリメントからビタミンCやポリフェノールなど「抗酸化物質」を積極的に摂ることが健康を保つためにはとても大切。それが毎日水を飲むだけで実現できるとしたら?

「電解水素水に含まれる水素が活性酸素と中和結合し、体の外へ出てくれる」——このような論文が多数発表されているように、水素がたっぷり含まれた電解水素水なら意識しなくても抗酸化対策ができる。

さらに早稲田大学と日本トリムは、「電解水素水は飲酒時のアルコールを分解するときに出る活性酸素の一種アセトアルデヒドを低減し肝臓障害を抑制する」という趣旨の論文を共同で発表した。また電解水素水を使用した電解水透析®は透析時の炎症を低減し、聖路加国際病院などの医療現場で使われている。

一度整水器を設置すれば、水を飲むだけで胃腸が整い、快便に。こんな手軽な健康法なら家族全員が続けられそうだ。

素材の持ち味を引き出し、  
毎日の料理や飲み物を  
さらにおいしくしてくれる。

電解水素水整水器  
(トリムイオンREFINE  
(トリムイオンリファイン))

本体標準価格20万9000円。約4.0kg、252(W)×280(H)×121(D)mm、1本のカートリッジ(8,800円)は標準的な使い方約1年分の水(約6000ℓ)を浄化できる。電解水素水を使ったレシピなどが見られるインスタグラムも好評。日本トリム公式インスタグラム nihon\_trim



電解水素水は抽出力が高いので、野菜など素材から本来の味を引き出しておいしくしてくれる。お茶はすぐに出てまるやかに。ごはんはとぐときにも電解水素水を使うと、ふっくらツツヤに炊けて、甘みが増す。野菜や果物を洗うとシャキシャキに。

